

24時間顔認証システムの登録は18歳以上が対象です。  
 18時～のキックボクシングミットクラスと19時半～ベーシック柔術は、  
 小学5年生～参加可能です。  
 中学生はキッズクラス・大人クラス両方に参加可能です。

2025.2～

# KRAZY BEE KOSHIGAYA SCHEDULE

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

24時間営業 / スタッフ常駐時間 平日14:00～22:00 土・日・祝日スタッフ不在  
 ※祝日はクラスが全てお休みですのでお間違いの無い様にお願いいたします。

## 【キッズ】格闘技クラス 中学生以下

17:00～18:00 キッズキック ボクシング 浜野 敬長	17:00～18:30 キッズ レスリング 服部・あい	17:00～18:00 キッズキック ボクシング 馬渡 亮太	17:00～18:30 キッズ レスリング 服部・あい	17:30～18:30 キッズキック ボクシング 杉田 十威	
18:00～19:00 キッズMMA 鹿志村 仁之介	18:30～19:30 キッズ柔術 田中 大成			18:30～19:30 キッズ柔術 田中 大成	

## 【フィットネス】格闘技クラス・フリーミット・グループレッスン 中学生以上

12:00～13:00 トレーニング &ミットクラス 馬渡 亮太	13:30～14:00 みんなで筋トレ (上半身編) 池 美穂		13:30～14:00 みんなで筋トレ (下半身編) 池 美穂	12:45～13:30 ストレッチ &ミットクラス 天野 哲宏	11:15～13:15 キックボクシング ミットクラス  (スパーリング)  【小5～参加可能】 2階に直接お越し下さい  馬渡 亮太
13:00～14:00 キックボクシング 馬渡 亮太	18:30～19:30 キックボクシング ミットクラス 【小5～参加可】 天野 哲宏	18:00～19:00 キックボクシング ミットクラス 【小5～参加可】 馬渡 亮太	18:30～19:30 キックボクシング ミットクラス 【小5～参加可】 小崎 連	18:30～19:30 キックボクシング ミットクラス 【小5～参加可】 杉田 十威	
19:00～20:00 初中級MMA (グルップリング) 鹿志村 仁之介	19:30～20:30 ベーシック柔術 (白帯対象基礎) 【小5～参加可】 田中 大成	19:00～20:00 初級ムエタイ (キックボクシング) 馬渡亮太	19:30～20:30 初中級MMA (ストライキング) 小崎 連	19:30～20:30 ベーシック柔術 (白帯対象基礎) 【小5～参加可】 田中 大成	
20:00～21:00 中上級MMA (実践) 鹿志村 仁之介	19:30～21:30 初中級MMA 天野 哲宏  20:30～21:30 柔術 田中 大成	20:00～21:00 中上級ムエタイ (キックボクシング) 馬渡亮太	20:30～21:30 中上級級MMA (実践) 小崎 連	20:30～21:30 柔術 田中 大成	

## クラス代行・休講スケジュール

日付	時間	クラス	担当 → 代行
2/13 (木)	18:30～21:30	キックボクシング・MMA	小崎 → 杉田
2/18 (火)	17:00～18:30	キッズレスリング	服部 → 杉田